

**ПРИНЯТО**

Методическим Советом техникума  
Протокол № 2  
от «07» февраля 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
ПОЧУ «Ижевский техникум  
экономики, управления и  
права Удмуртпотребсоюза»  
№ 3 от «13» февраля 2023 г.

**Порядок  
организации и осуществления образовательной деятельности  
в ПОЧУ «Ижевский техникум экономики, управления и  
права Удмуртпотребсоюза» по образовательным программам  
среднего профессионального образования**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Законом РФ от 29 декабря 2012 г № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 24 августа 2022 г. № 762 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования", Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября 2021 года N 800 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования», Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО), Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации от 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), действующие до 1 марта 2027 г., Уставом ПОЧУ «Ижевский техникум экономики, управления и права Удмуртпотребсоюза» (далее – Техникум), и другими нормативными актами.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования (далее - СПО) по специальностям техникума (далее - Порядок), регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности, в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, регламентирует организацию и планирование учебного процесса и контроль за его организацией.

1.3. Под образовательной деятельностью понимается целенаправленная деятельность администрации, педагогического коллектива, обеспечивающая подготовку студентов по специальностям и направлениям, предусмотренным соответствующими ФГОС СПО, учебными планами по основным образовательным программам среднего профессионального образования (далее – ОПОП СПО).

1.4. Основные задачи образовательной деятельности:

- подготовка квалифицированных специалистов среднего звена в соответствии с требованиями ФГОС СПО;
- развитие интеллектуального, культурного и профессионального человека в соответствии с потребностями общества и государства;
- удовлетворение потребностей личности в социальном, культурном и нравственном развитии, посредством получения среднего профессионального образования по избранной специальности;
- формирование у обучающихся гражданской позиции, способности к труду и жизни в современной цивилизации и демократии;

- накопление, сохранение и приумножение нравственных, культурных и научных ценностей общества;

1.5. Техникум обеспечивает создание необходимых условий для учебы, профессиональной деятельности, творческого развития студентов, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, педагогических и других категорий работников техникума.

## **2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Среднее профессиональное образование может быть получено в Техникуме, а также вне Техникума, если это допускается Федеральными государственными образовательными стандартами по специальностям .

2.2. Содержание среднего профессионального образования по каждой специальности определяется образовательными программами СПО и должно обеспечивать получение квалификации.

2.3. Образовательные программы СПО самостоятельно разрабатываются и утверждаются Техникумом в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами по соответствующим специальностям СПО и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ.

Образовательные программы среднего СПО, реализуемые на базе основного общего образования, разрабатываются Техникумом, на основе требований соответствующих федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего и среднего профессионального образования с учетом получаемой специальности СПО.

2.4. Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения образовательных программ СПО определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами СПО.

2.5. Образовательная программа СПО представляет собой комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в виде рабочей программы воспитания, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации.

Оценочные материалы для государственной итоговой аттестации в форме демонстрационного экзамена разрабатываются и доводятся до сведения участников отношений в сфере образования в соответствии с порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам СПО.

2.6. Формы получения образования и формы обучения по образовательным программам СПО определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами по специальностям СПО.

2.7. Обучение в форме самообразования осуществляется с правом последующего прохождения промежуточной и государственной итоговой

аттестации в Техникуме, если это допускается Федеральными государственными образовательными стандартами по специальностям.

2.8. Организация образовательной деятельности призвана обеспечивать:

- современный уровень подготовки кадров, а также оптимальное соотношение времени теоретического и практического обучения;
- логически правильное, научно и методически обоснованное соотношение и последовательность преподавания дисциплин, планомерность и ритмичность учебного процесса;
- органическое единство процесса обучения и воспитания;
- внедрение в учебный процесс новейших достижений науки и техники, передового опыта деятельности;
- рациональное сочетание традиционных методов передачи и закрепления информации с новейшими достижениями в различных областях науки;
- создание необходимых условий для творческой педагогической деятельности преподавательского состава, для успешного освоения студентами избранных ОПОП СПО программ учебных дисциплин и модулей, рационального использования времени, отведенного на самостоятельную работу.

2.9. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.10. Федеральными государственными образовательными стандартами устанавливаются сроки получения среднего профессионального образования с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий обучающихся.

2.11. Образовательные программы среднего профессионального образования реализуются Техникумом как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации.

2.12. При реализации образовательных программ СПО используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

2.13. При реализации образовательных программ СПО Техникумом может применяться форма организации образовательной деятельности, основанная на модульном принципе представления содержания образовательной программы и построения учебных планов, использовании соответствующих образовательных технологий

2.14. Образовательная программа СПО предусматривает проведение практики обучающихся в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами по специальностям. Образовательная деятельность при освоении образовательных программ СПО или отдельных компонентов этих программ организуется в форме практической подготовки.

2.15. Использование при реализации образовательных программ методов и средств обучения, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся, запрещается.

2.16. Техникум ежегодно обновляет образовательные программы СПО с учетом развития науки, техники, культуры, экономики, технологий и социальной сферы.

2.17. В Техникуме образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.18. Образовательная деятельность по образовательным программам СПО организуется в соответствии с утвержденными директором техникума учебными планами, календарными учебными графиками, рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы в соответствии с которыми Техникум составляет расписание учебных занятий по каждой специальности.

План учебного процесса содержит перечень учебных дисциплин, модулей, время, сроки и логическую последовательность их изучения, и практик, формы и сроки промежуточной и итоговой аттестаций.

2.19. К освоению образовательных программ СПО допускаются лица, имеющие образование не ниже основного общего или среднего общего образования.

2.20. Получение СПО по программам подготовки специалистов среднего звена впервые лицами, имеющими диплом о СПО с присвоением квалификации квалифицированного рабочего или служащего, не является получением второго или последующего СПО повторно.

2.21. Получение СПО на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением обучающимися среднего общего образования в пределах соответствующей образовательной программы СПО.

2.22. Период освоения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, необходимых для получения обучающимися СПО, в течение срока освоения соответствующей образовательной программы СПО определяется Техникумом самостоятельно.

Обучающиеся, получающие СПО, осваивают профессию рабочего, должность служащего (одну или несколько) в соответствии с перечнем профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, в рамках образовательной программы СПО, в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами СПО.

2.23. Обучающиеся, получающие СПО по программам подготовки специалистов среднего звена, изучают общеобразовательные предметы на первом курсе обучения.

2.24. При получении среднего профессионального образования в соответствии с индивидуальным учебным планом сроки получения образования могут быть изменены техникумом с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

Лица, имеющие квалификацию по профессии среднего профессионального образования и принятые на обучение по программам подготовки специалистов среднего звена по специальностям СПО, соответствующим имеющейся у них профессии, имеют право на ускоренное обучение по таким программам в соответствии с индивидуальными учебными планами.

Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы, осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Техникума.

2.25. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Начало учебного года может переноситься Техникумом при реализации образовательной программы СПО в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.26. Процесс обучения в каждом учебном году состоит из двух семестров. Продолжительность 1-го семестра – с 1-го сентября по декабрь; продолжительность 2-го семестра – с начала января по август. При этом точная продолжительность каждого семестра определяется графиком учебного процесса для каждой образовательной программы. В перерывах между семестрами обучающимся предоставляются каникулы на основании п. 2.27. Порядка.

2.27. В процессе освоения образовательных программ СПО обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимися в процессе освоения ими программ подготовки специалистов среднего звена, составляет от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.

2.28. Объем образовательной программы СПО включает все виды учебной деятельности и устанавливается федеральным государственным образовательным стандартом СПО.

2.29. Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, учебную и производственную практики, выполнение курсовой работы (проекта), выполнение дипломной работы, сдача демонстрационного экзамена, а также другие виды учебной деятельности (экскурсии, круглые столы, мастер-классы, тренинги, ролевые игры, деловые игры и т.п.), определенные учебным планом и календарным планом воспитательной работы Техникума.

2.30. Учебные занятия проводятся в кабинетах учебного корпуса, лабораторные и практические работы проводятся в кабинетах, лабораториях. Учебная практика проводится в учебных аудиториях и лабораториях учебного корпуса, а также в учебных базах практики на основе договоров между организацией, осуществляющей деятельность по образовательной программе соответствующего профиля, и техникумом.

2.31. При выполнении курсовых работ (проектов), дипломных работ и проведении демонстрационных экзаменов учебными планами предусмотрены консультации. Консультации при выполнении курсовых проектов проводятся за счет часов, выделенных на изучение дисциплины или профессионального модуля в соответствии с учебными планами. Консультации при выполнении дипломных работ и проведении демонстрационных экзаменов проводятся согласно расписания консультаций.

2.32. В техникуме предусмотрены внеклассные воспитательные мероприятия, которые проводятся согласно рабочих программ воспитания и календарных планов воспитательной работы.

2.33. В техникуме установлена шестидневная учебная неделя.

Объем учебных занятий и практики не должен превышать 36 академических часов в неделю

2.34. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

2.35. Учебные занятия проводятся в две смены, начало занятий первой смены - 08.10ч., начало занятий второй смены – 13.45ч.

Режим занятий обучающихся установлен:

Понедельник – суббота

<u>1 смена:</u>	1 пара	08.10 – 08.55	<u>2 смена:</u>	1 (4) пара	13.45 – 14.30
		09.00 – 09.45			14.35 – 15.20
	2 пара	09.55 – 10.40		2 (5) пара	15.30 – 16.15
		10.45 – 11.30			16.20 – 17.05
<b>Обеденный перерыв</b>		<b>11.30 – 12.00</b>	<b>Обеденный перерыв</b>		<b>17.05 – 17.35</b>
	3 пара	12.00 – 12.45		3 (6) пара	17.35 – 18.20
		12.50 – 13.35			18.25 – 19.10

Учебные занятия в последний день недели (суббота) уменьшены за счет продолжительности учебного дня.

2.36. О начале каждого занятия и его окончании студенты извещаются звонками.

2.37. Перерыв между учебными занятиями устанавливается 10 минут, обеденные перерывы в каждой смене по 30 минут. С целью обеспечения студентов горячим питанием в учебном корпусе функционирует столовая.

2.38. Численность обучающихся в учебной группе определяется Техникумом с учетом требований санитарных правил и норм к площадям помещений, используемых при осуществлении образовательной деятельности. Учебные занятия и практика могут проводиться Техникумом с группами обучающихся различной численности и отдельными обучающимися, а также с разделением группы на подгруппы. Техникум вправе объединять группы обучающихся при проведении учебных занятий в виде лекций в обычном режиме, а также лекций в форме дистанционного обучения.

2.39. Освоение образовательной программы среднего профессионального образования, в том числе отдельной части или всего объема учебной дисциплины (профессионального модуля) образовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются техникумом самостоятельно.

2.40. Техникум самостоятельно устанавливает систему отметок при промежуточной аттестации.

2.41. Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся не должно превышать 8 экзаменов в учебном году, а количество зачетов - 10. В указанное количество не входят экзамены и зачеты по физической культуре. Количество экзаменов и зачетов в процессе промежуточной аттестации обучающихся при обучении в соответствии с индивидуальным учебным планом устанавливается данным учебным планом.

2.42. По итогам учебного года приказом директора техникума студенты переводятся на следующий курс.

2.43. Освоение образовательных программ среднего профессионального образования завершается государственной итоговой аттестацией, которая является обязательной.

Обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план или индивидуальный учебный план, проходят государственную итоговую аттестацию.

Лицам, успешно прошедшим государственную итоговую аттестацию по образовательным программам СПО, выдается диплом о среднем профессиональном образовании, подтверждающий получение СПО и квалификацию по соответствующей специальности СПО.

Лицам, не прошедшим государственной итоговой аттестации или получившим на государственной итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть образовательной программы СПО и (или) отчисленным из Техникума, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому Техникумом.

2.44. Лица, осваивающие основную образовательную программу в форме самообразования вправе пройти экстерном промежуточную и государственную итоговую аттестацию в Техникуме по соответствующей имеющей государственную аккредитацию образовательной программе СПО. При прохождении аттестации экстерны пользуются академическими правами обучающихся по соответствующей образовательной программе.

2.45. Если федеральным государственным образовательным стандартом СПО предусмотрено освоение основной программы профессионального обучения по профессии рабочего, должности служащего, то по результатам освоения профессионального модуля образовательной программы СПО, который включает в себя проведение практики, обучающийся получает свидетельство о профессии рабочего, должности служащего. Получение обучающимися профессионального обучения по профессии рабочего, должности служащего в рамках образовательной программы СПО завершается сдачей квалификационного экзамена.

2.46. Документ об образовании, представленный при поступлении в Техникум, выдается из личного дела лицу, окончившему обучение, выбывшему до окончания обучения в техникуме, а также обучающемуся и желающему поступить в другую образовательную организацию, по его заявлению. При этом в личном деле остается заверенная копия документа об образовании.



2.47. Студенты, закончившие обучение, отчисляются из техникума приказом директора.

2.48. В техникуме ведется следующая основная учебная документация, необходимая для организации учебного процесса:

- журналы учебных занятий;
- экзаменационные ведомости (экзаменационные ведомости по комплексным экзаменам);
- ведомости по дифференцированным зачетам (ведомости по комплексным дифференцированным зачетам);
- направления для пересдачи экзамена (зачета);
- зачетные книжки студентов;
- сводные ведомости успеваемости студентов за семестры;
- сводные ведомости о результатах выполнения учебного плана студентами учебных групп за весь период обучения;
- книга учета регистрации выдачи дипломов и др.

### **3. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

3.1. Положения настоящего раздела предназначены для введения единых требований к организации образовательного процесса в техникуме по обучению студентов-инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья (далее — инвалиды и лица с ОВЗ).

3.2. Основными задачами обучения инвалидов и лиц с ОВЗ являются:

- создание надлежащих условий для получения инвалидами и лицами с ОВЗ среднего профессионального образования;
- социально-бытовая поддержка инвалидов и лиц с ОВЗ;
- сопровождение инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ОВЗ;
- социально-педагогическое участие в социокультурной реабилитации инвалидов и лиц с ОВЗ;
- разработка учебно-методических материалов, адаптированных к возможностям инвалидов и лиц с ОВЗ;
- совершенствование профессиональной компетентности преподавательских и иных кадров, работающих с инвалидами и лицами с ОВЗ;
- решение вопросов развития и обслуживания информационно-технической базы инклюзивного образования инвалидов и лиц с ОВЗ;
- ведение специального учета инвалидов и лиц с ОВЗ на этапах их поступления, обучения и трудоустройства;
- содействие в трудоустройстве инвалидов и лиц с ОВЗ;

Содержание СПО и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

Обучение по образовательным программам СПО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе образовательных программ СПО, адаптированных при необходимости для обучения указанных обучающихся.

3.3. Обучение по образовательным программам СПО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Техникумом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

3.4. Образовательными организациями должны быть созданы специальные условия для получения СПО обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

Под специальными условиями для получения СПО обучающимися с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здание Техникума и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

3.5. В целях доступности получения СПО обучающимися с ограниченными возможностями здоровья Техникумом обеспечивается:

1) для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

адаптация официального сайта Техникума в сети Интернет с учетом особых потребностей инвалидов по зрению с приведением их к международному стандарту доступности веб-контента и веб-сервисов (WCAG);

размещение в доступных для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими, местах и в адаптированной форме (с учетом их особых потребностей) справочной информации о расписании лекций, учебных занятий (должна быть выполнена крупным (высота прописных букв не менее 7,5 см) рельефно-контрастным шрифтом (на белом или желтом фоне) и продублирована шрифтом Брайля);

присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;

обеспечение выпуска альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собаку-поводыря, к зданию Техникума, располагающего местом для размещения собаки-поводыря в часы обучения самого обучающегося;

2) для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

дублирование звуковой справочной информации о расписании учебных занятий визуальной (установка мониторов с возможностью трансляции субтитров

(мониторы, их размеры и количество необходимо определять с учетом размеров помещения);

обеспечение надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для обучающихся, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения Техникума, а также их пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов, локальное понижение стоек-барьеров до высоты не более 0,8 м; наличие специальных кресел и других приспособлений).

3.6. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах.

Численность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в учебной группе устанавливается до 15 человек.

3.7. При получении СПО обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются бесплатно специальные учебники и учебные пособия, иная учебная литература, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

С учетом особых потребностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Техникумом обеспечивается предоставление учебных, лекционных материалов в электронном виде.

3.8. Образовательный процесс для инвалидов и лиц с ОВЗ включает в себя теоретическое обучение, все виды практик, воспитательную работу, мероприятия по социально-педагогическому сопровождению инвалидов и лиц с ОВЗ с учетом их индивидуальных особенностей.

3.9. Содержание образования и организация образовательного процесса регламентируется учебными планами, программами, графиком учебного процесса, расписанием занятий, разработанными техникумом самостоятельно с учетом действующих Федеральных государственных образовательных стандартов.

3.10. Для инвалидов и лиц с ОВЗ, обучающихся в техникуме, проводятся различные профилактические мероприятия. Направленные на сохранение их здоровья и развитие социальной адаптированности (беседы, акции, специальные тематические классные часы).

3.11. Техникум самостоятелен в выборе оценок, формы, порядка периодичности текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, обеспечивающих получение инвалидами и лицами с ОВЗ среднего профессионального образования соответствующего уровня и квалификации.

3.12. Обучение инвалидов и лиц с ОВЗ по выбранному направлению подготовки (специальности) осуществляется техникумом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

3.13. Организационно-педагогическое сопровождение осуществляется в соответствии с графиком учебного процесса в техникуме. Оно включает в себя

содействие в решении бытовых проблем, проживания в общежитии, организацию доступа инвалидов и лиц с ОВЗ к учебно-методическим материалам и помощь им в организации самостоятельной работы.

3.14. Медико-оздоровительное сопровождение включает в себя оценку физического развития инвалидов и лиц с ОВЗ, направление к специалисту-профпатологу, проведение ежегодного медицинского осмотра, оздоровление по обращаемости, направление к специалистам по необходимости.

3.15. Создание необходимых условий для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ возлагается на должностных лиц техникума в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, действующим региональным законодательством Удмуртской Республики, а также локальными актами ПОЧУ «Ижевский техникум экономики, управления и права Удмуртпотребсоюза», иными нормативными правовыми актами и методическими рекомендациями.

3.16. Техникум обеспечивает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.